

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24
/_____
« 31 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №159
Адмиралтейского района СПб
И.А.Тарасенко
Приказ № 61 от 31.08.2026.

Тарасенко
Ирина
Алексеевна
Подписано цифровой
подписью: Тарасенко
Ирина Алексеевна
Дата: 2026.09.01
18:03:34 +03'00'

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников (3 – 4 лет) на холодный период**

Устанавливается индивидуальный режим посещения ребенком ДООУ: поздний приход, отсутствие ребенка на время посещения кружков, музыкальных школ, секций с последующим возвращением.

***Примечание:** В группе находится тетрадь временно отсутствующих детей, прилагаются заявления от родителей.*

Индивидуальный режим после перенесенного острого заболевания

ОРВИ, грипп, острый отит, аденоидит, ветряная оспа, краснуха, коклюш	Острый бронхит, острая пневмония, скарлатина, паротит
✓ М/о от утренней гимнастики- 1 неделя. Со 2-ой недели число повторений упражнений уменьшит в 2 раза. ✓ Снижение учебной нагрузки - 1 неделя. ✓ М/о от закаливающих процедур -1 неделя, со 2-ой постепенное прибавление времени и интенсивности. - М/о от занятий по физической культуре- 2 недели, ритмика -2 недели. В зимнее время м/о - 3 недели. ✓ Подъем после дневного сна в последнюю очередь.	✓ М/о от утренней гимнастики 1,5 недели. Со 2-й недели число повторений упражнений уменьшить в 2 раза. ✓ Снижение учебной нагрузки - 2 недели. ✓ М/о от закаливающих процедур- 2 недели, с 3-ей постепенное прибавление времени и интенсивности. ✓ М/о от занятий по физической культуре – 3 недели, ритмика- 2 недели. В зимнее время м/о -1 месяц ✓ Подъем после дневного сна в последнюю очередь.