

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24

«31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад
№159 Адмиралтейского района СПб

И.А.Тарасенко

Приказ № 61 от 31.08.2026.

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников (3 - 4 лет) на теплый период
(благоприятные погодные условия)

Тарасенко

Ирина

Алексеевна

Подписано цифровой
подписью: Тарасенко
Ирина Алексеевна
Дата: 2026.09.01
17:58:49 +03'00'

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность.	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Подготовка к I завтраку, гигиенические процедуры	08.15 – 08.30
I завтрак	08.30 – 09.00
Совместная деятельность с детьми	09.00 – 09.15
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность	09.15- 10.20
Подготовка ко II завтраку, гигиенические процедуры	10.20 – 10.30
II завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (занятия, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду.Обед.	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные и закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30– 16.00
Самостоятельная деятельность, досуги, индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке,прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00