

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24
/_____
« 31 » августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад
№159 Адмиралтейского района СПб
И.А.Тарасенко
Приказ № 61 от 31.08.2026.

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников (3 - 4 лет) на теплый период
(неблагоприятные погодные условия)

Тарасенко
Ирина
Алексеевна
Подписано цифровой
подписью: Тарасенко
Ирина Алексеевна
Дата: 2026.09.01
17:56:10 +03'00'

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность.	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	08.05 – 08.15
Подготовка к I завтраку, гигиенические процедуры	08.15 – 08.30
I завтрак	08.30 – 09.00
Совместная деятельность с детьми	09.00 – 09.15
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность	09.15– 10.20
Подготовка ко II завтраку	10.20 – 10.30
II завтрак.	10.30– 10.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности. (Посещение музыкально – спортивного зала по расписанию зала)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные и закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой	16.00 – 19.00