

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24
/_____
« 31» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №159
Адмиралтейского района СПб
И.А.Тарасенко
Приказ № 61 от 31.08.2026

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников (4-5 лет)**

Тарасенко Ирина
Алексеевна
Подписано цифровой
подписью: Тарасенко
Ирина Алексеевна
Дата: 2026.09.01
13:15:32 +03'00'

Устанавливается индивидуальный режим посещения ребенком ДОУ:
поздний приход, отсутствие ребенка на время посещения кружков,
музыкальных школ, секций с последующим возвращением.

***Примечание:** В группе находится тетрадь временно отсутствующих
детей, прилагаются заявления от родителей.*

Индивидуальный режим после перенесенного острого заболевания

ОРВИ, грипп, острый отит, аденоидит, ветряная оспа, краснуха, коклюш	Острый бронхит, острая пневмония, скарлатина, паротит
❖ М/о от утренней гимнастики- 1 неделя. Со 2-ой недели число повторений упражнений уменьшит в 2 раза. ❖ Снижение учебной нагрузки- 1 неделя. ❖ М/о от закаливающих процедур -1 неделя, со 2-ой постепенное прибавление времени и интенсивности. М/о от занятий по физической культуре - 2 недели, ритмика -2 недели. В зимнее время м/о - 3 недели. ❖ Подъем после дневного сна в последнюю очередь.	❖ М/о от утренней гимнастики 1,5 недели. Со 2-й недели число повторений упражнений уменьшить в 2 раза. ❖ Снижение учебной нагрузки- 2 недели. ❖ М/о от закаливающих процедур- 2 недели, с 3-ей постепенное прибавление времени и интенсивности. ❖ М/о от занятий по физической культуре – 3 недели, ритмика- 2 недели. ❖ В зимнее время м/о -1 месяц ❖ Подъем после дневного сна в последнюю очередь.