

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24
/_____
« 31 » августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад
№159 Адмиралтейского района СПб
И.А.Тарасенко
Приказ № 61 от 31.08.2026.

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников (4 - 5 лет) на теплый период
(благоприятные погодные условия)

Тарасенко
Ирина
Алексеевна
Подписано цифровой
подписью: Тарасенко
Ирина Алексеевна
Дата: 2026.09.01
13:17:35 +03'00'

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность.	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика.	08.15– 08.25
Подготовка к I завтраку, гигиенические процедуры.	08.25 – 08.30
I завтрак.	08.30 – 09.00
Совместная деятельность с детьми	09.00 – 09.20
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность. (Посещение музыкально – спортивного зала по расписанию зала)	09.20– 10.20
Подготовка ко II завтраку, гигиенические процедуры.	10.20– 10.30
II завтрак.	10.30– 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность с детьми, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40– 12.30
Подготовка к обеду.Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50– 15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные и закаливающие процедуры, гигиенические процедуры.	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, досуги, индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.20 – 19.00