

СОГЛАСОВАНО  
Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24  
/\_\_\_\_\_  
« 31 » августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №159  
Адмиралтейского района СПб  
И.А.Тарасенко  
Приказ № 61 от 31.08.2026г

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
воспитанников (5 – 6 лет)**

Тарасенко  
Ирина  
Алексеевна  
Подписано цифровой  
подписью: Тарасенко  
Ирина Алексеевна  
Дата: 2026.09.01  
13:47:59 +03'00'

Устанавливается индивидуальный режим посещения ребенком ДОУ: поздний приход, отсутствие ребенка на время посещения кружков, музыкальных школ, секций с последующим возвращением.

***Примечание:** В группе находится тетрадь временно отсутствующих детей, прилагаются заявления от родителей.*

**Индивидуальный режим после перенесенного острого заболевания**

| <b>ОРВИ, грипп, острый отит, аденоидит, ветряная оспа, краснуха, коклюш</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Острый бронхит, острая пневмония, скарлатина, паротит</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>❖ М/о от утренней гимнастики- 1 неделя. Со 2-ой недели число повторений упражнений уменьшит в 2 раза.</li><li>❖ Снижение учебной нагрузки- 1 неделя.</li><li>❖ М/о от закаливающих процедур -1 неделя, со 2-ой постепенное прибавление времени и интенсивности.</li><li>❖ М/о от занятий по физической культуре- 2 недели, ритмика - 2 недели. В зимнее время м/о - 3 недели.</li><li>❖ Подъем после дневного сна в последнюю очередь.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>❖ М/о от утренней гимнастики 1,5 недели. Со 2-й недели число повторений упражнений уменьшить в 2 раза.</li><li>❖ Снижение учебной нагрузки- 2 недели.</li><li>❖ М/о от закаливающих процедур- 2 недели, с 3-ей постепенное прибавление времени и интенсивности.</li><li>❖ М/о от занятий по физической культуре – 3 недели, ритмика- 2 недели. В зимнее время м/о -1 месяц</li><li>❖ Подъем после дневного сна в последнюю очередь.</li></ul> |