

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24

« 31 » августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №159
Адмиралтейского района СПб

И.А.Тарасенко
Приказ № 61 от 31.08.2026г

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников (5 – 6 лет) на теплый период
(благоприятные погодные условия)

Тарасенко
Ирина
Алексеевна
Подписано цифровой
подписью: Тарасенко
Ирина Алексеевна
Дата: 2026.09.01
13:46:57 +03'00'

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность.	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к I завтраку. I завтрак.	08.30 – 09.00
Совместная деятельность с детьми	09.00 – 09.25
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность.	09.25 – 10.20
Подготовка ко II завтраку, гигиенические процедуры.	10.20 – 10.30
II завтрак.	10.30 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с детьми, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовые поручения, самостоятельная деятельность)	10.35 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные и закаливающие процедуры.	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00
Вечерний круг.	16.00- 16.10
Самостоятельная деятельность, досуги, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.35– 19.00