

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24

« 31 » августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №159

Адмиралтейского района СПб

И.А.Тарасенко

Приказ № 61 от 31.08.2026г

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников (5 – 6 лет) на теплый период
(неблагоприятные погодные условия)

Тарасенко
Ирина
Алексеевна

Подписано цифровой
подписью: Тарасенко
Ирина Алексеевна
Дата: 2026.09.01
13:45:48 +03'00'

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность.	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к I завтраку. I завтрак.	08.30 – 09.00
Совместная деятельность с детьми	09.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность.	10.00 – 10.20
Подготовка ко II завтраку.	10.20– 10.30
II завтрак.	10.30– 10.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. (Посещение музыкально – спортивного зала по расписанию зала)	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные и закаливающие процедуры, гигиенические процедуры.	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, досуги, индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке,прогулка, уход детей домой	16.25 – 19.00