

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24

« 31 » августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №159
Адмиралтейского района СПб

И.А.Тарасенко
Приказ № 61 от 31.08.2026г

**РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников (5 – 6 лет) на холодный период
(неблагоприятные погодные условия)**

Тарасенко
Ирина
Алексеевна

Подписано цифровой
подписью: Тарасенко
Ирина Алексеевна
Дата: 2026.09.01
13:21:27 +03'00'

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность. (Взаимодействие с родителями)	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к I завтраку. I завтрак.	08.30 – 09.00
Утренний круг.	09.00 – 09.10
Занятие №1, 2, с учетом динамических перемен	09.10 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность.	10.10 – 10.25
Подготовка ко II завтраку.	10.25 – 10.30
II завтрак.	10.30 – 10.40
Посещение музыкально – спортивного зала.	по расписанию зала
Совместная деятельность воспитателя с детьми, Самостоятельная деятельность детей – используются все области образовательной деятельности .	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные и закаливающие процедуры, гигиенические процедуры.	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Вечерний круг.	16.00- 16.10
Самостоятельная деятельность, досуги, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке Прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.35 – 19.00