

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24

« 31 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №159
Адмиралтейского района СПб

И.А.Тарасенко
Приказ № 61 от 31.08.2026

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников (6 -7 лет)**

Тарасенко
Ирина
Алексеевна

Подписано цифровой
подписью: Тарасенко
Ирина Алексеевна
Дата: 2026.09.01
13:54:03 +03'00'

Устанавливается индивидуальный режим посещения ребенком ДОУ: поздний приход, отсутствие ребенка на время посещения кружков, музыкальных школ, секций с последующим возвращением.

Индивидуальный режим после перенесенного острого заболевания

ОРВИ, грипп, острый отит, аденоидит, ветряная оспа, краснуха, коклюш	Острый бронхит, острая пневмония, скарлатина, паротит
М/о от утренней гимнастики- 1 неделя. Со 2-ой недели число повторений упражнений уменьшит в 2 раза.	❖ М/о от утренней гимнастики 1,5 недели. Со 2-й недели число повторений упражнений уменьшить в 2 раза.
❖ Снижение учебной нагрузки- 1 неделя.	Снижение учебной нагрузки- 2 недели.
❖ М/о от закаливающих процедур -1 неделя, со 2-ой постепенное прибавление времени и интенсивности.	М/о от закаливающих процедур-2 недели, с 3-ей постепенное прибавление времени и интенсивности.
М/о от занятий по физической культуре 2 недели, ритмика -2 недели.	❖ М/о от занятий по физической культуре -
В зимнее время м/о- 3 недели.	3недели, ритмика- 2 недели.
❖ Подъем после дневного сна в последнюю очередь.	В зимнее время м/о -1 месяц Подъем после дневного сна в последнюю очередь.

Примечание: В группе находится тетрадь временно отсутствующих детей, прилагаются заявления от родителей.