

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24

« 31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад
№159 Адмиралтейского района СПб
И.А.Тарасенко
Приказ № 61 от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников (6 – 7 лет) на теплый период
(неблагоприятные погодные условия)**

Тарасенко Ирина Алексеевна
Подписано цифровой подписью: Тарасенко Ирина Алексеевна
Дата: 2026.09.01 13:52:03 +03'00'

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность.	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к I завтраку, I завтрак.	08.30 – 09.00
Занятия с учетом динамических перемен	09.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная деятельность.	10.10– 10.20
Подготовка ко II завтраку.	10.20– 10.30
II завтрак.	10.30– 10.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, Самостоятельная деятельность детей в центрах активности (Посещение музыкально - спортивного зала по расписанию зала)	10.40 – 12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные и закаливающие процедуры, гигиенические процедуры.	15.25– 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30– 16.00
Самостоятельная деятельность, досуги, индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке,прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.30 – 19.00