

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24

« 31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад
№159 Адмиралтейского района СПб

И.А.Тарасенко

Приказ № 61 от 31.08.2026.

**РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников (6-7 лет) на холодный период
(благоприятные погодные условия)**

Тарасенко
Ирина
Алексеевна

Подписано цифровой
подписью: Тарасенко
Ирина Алексеевна
Дата: 2026.09.01
13:49:59 +03'00'

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Время в режиме дня
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, продуктивная. (Взаимодействие с родителями)	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 - 08.30
Подготовка к I завтраку. Завтрак.	08.30 – 09.00
Утренний круг	09.00 – 09.10
Занятие №1, 2, 3 с учетом динамических перемен	09.10 – 11.20
Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры.	10.20 – 10.30
Второй завтрак.	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовые поручения, самостоятельная деятельность)	11.20 – 12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55 - 15.25
Постепенный подъём, воздушные ванны, водные и закаливающие процедуры, гигиенические процедуры.	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 - 16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Самостоятельная деятельность, досуги, индивидуальная работа с детьми.	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 - 19.00